



CMA 토너먼트 규정 및 규칙



사범 복장: 검은색 양복바지와 상의는 하얀색 개통의 와이셔츠 그리고 협회 자켓

심판 복장: 검은색 양복바지에 하얀색 개통의 와이셔츠

심판장 - 검은색 양복바지에 파란색 와이셔츠

사범 모임: 시합당일 아침 7 시, 매트세업 - 아침 7 시 부터

심판 모임: 시합당일 아침 8 시

점심식사: 사범과 심판 그리고 도우미,

단체사진: 시합이 끝나후 - 관장님과 심판 다같이

코트 1 개는 심판장을 두어 운영하고 고승욱 관장님이 감독한다. 나머지 7 코트는 체육관 관장님들이 돌아가면서 운영한다.

9 시에 3 살부터 8 살 까지 품세와 격파를 먼저한다, 10 시 30 분 부터 9 살 이상 품세와 격파를 실시할 예정입니다.

1. 품세

A. 각 디비전은 3 명을 기준으로 한다

B. 디비전은 반드시 나이와 벨트 별로 나눈다

(Age 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18-32, 33 and Up)

C. 반드시 같은 품세를 하는 학생들끼리 시합 시킨다

D. 10 살까지는 남녀 구분없이 하지만 11 살 이상은 반드시 남녀로 구분한다

E. 디비전 규정에 어긋나지 않는 한에서 가급적으로 서로 다른 체육관 끼리 디비전을 만든다

F. 시합은 한 디비전씩 하며 모든 시합 품세 시현은 2 번한다

G. 칼라벨트 8 살까지는 10 동작만 구령에 맞추어 2 번 한다

H. 칼라벨트 9 살 위로는 구령없이 전 동작을 2 번 한다

I. 블랙벨트는 나이에 상관없이 구령없이 2 번 한다

J. 판정 기준은 Accuracy of Poomsae technique – Basic movements, Details of each Poomsae Presentation – skill, accuracy of range of movements, balance, speed and power Expression – Strength/speed/rhythm

K. 점수판 스코어보드를 사용하여 점수 표출을 한다

L. 경기후 그자리에서 바로 시상한다

2. 격파

A. 각 디비전은 3 명을 기준으로 한다(품세 디비전 그대로 진행한다)

B. 판정은 얼마나 많은 실책을 했는지에 따라 1 등, 2 등, 3 등을 정한다

C. 1 등은 실책이 한번도 없거나 혹은 1 번을 실책을 했을 경우, 2 등은 2 번에서 3 번 실책, 3 등은 4 번 이상 실책을 했을 경우.

D. 격파는 밸트별로 정해진 기술에 따라 격파한다. 단 블랙밸트는 자유격파

E. 블랙밸트 격파는 장애물을 사용할 수 없다

F. 격파는 1 기술당 3 번의 기회가 있다

G. 3 살에서 6 살은 Pee Wee Board, 7 살에서 10 살은 Child Board, 11 살에서 14 살은 Teen Board, 15 살 위로는 Adult Board.

H. 블랙밸트는 360 도 이상의 기술을 사용시 Child Board 를 사용할 수 있다.

I. 격파 준비시간은 30 초로 한다

3. 남자 격파는 나이별로 3 명씩 디비전을 만든다.(3 살 4 살은 해머, 5 살 6 살은 앞차기, 7 살 이상은 점프 앞차기로 격파한다.

4. 겨루기

A. 반드시 정해진 규정에 따라 디비전을 매치 시킨다

B. 모든 칼라밸트는 얼굴을 찰 수 없다

C. 반드시 남녀를 구분한다

D. 블랙밸트 13 살 위로는 협회 규정에 따라 가볍게 얼굴을 찰 수 있다

E. 모든 경기는 1 분 2 회전 30 초 휴식으로 한다

F. 점수는 1 점, 2 점, 3 점으로 나눈다

G. 몸통은 1 점, 돌아서 몸통은 2 점, 얼굴은 3 점으로 한다

H. 경기가 동점일 경우 써든 데스로 한다